

PCA SPORTS

newsletter



ATHLETIC FEES



- Fee waivers are available for qualifying families. For more information, please contact PCA's Athletic Director, Lucas Riojas.



SPORTS PHYSICAL

- A current sports physical (valid for 1 year) is required before participation.
- Upload pages 3-4 of your physical to **A Better Way**, or turn them in to the PCA office. AD Riojas must approve physicals prior to practice.
- The Health & Wellness Center at Centennial High School offers sports physicals/ well child exams in August. They can bill insurance and no child is turned away for inability to pay. For more information, call their office at 970-488-4900.

CONTACT INFO



970-490-3178
lriojas@psdschools.org
smayle@psdschools.org



SPORTS REGISTRATION

New this Year:

- Go to: <https://pca.psdschools.org> and click on the **activities/ athletics** tab to create an account in **A Better Way** to register your student.
- Registration takes about 30-40 minutes and you can save progress and return later.
- Parents/guardians have a 7 minute required video.
- Students will watch 4 short videos (15-20 minutes total) only once per school year.
- Use the "add Relationship" feature to include any parent/ guardian/ or family member who should receive athletic communications.

PRIOR PARTICIPATION APPROVAL

After your student's registration & physical are approved by the Athletic Director, they will be set to participate in PCA sports.

Questions about physicals or registration?

Please contact PCA's Athletic Director:
Lucas Riojas, or PCA's Secretary Shelley Mayle

DEPORTES PCA



hoja informativa

CUOTAS DEPORTIVAS



- Se ofrecen exenciones de cuotas para familias que cumplan con los requisitos. Para obtener más información, comuníquese con el director atlético de PCA, Lucas Riojas.



EXAMEN FÍSICO DEPORTIVO

- Es necesario presentar un examen médico deportivo vigente (con una validez de 1 año) antes de participar.
- Sube las páginas 3 y 4 de tu examen físico a **A Better Way** o entrégalas en la oficina de PCA. El director deportivo Riojas debe aprobar los exámenes físicos antes de que comiencen los entrenamientos.
- El Centro de Salud y Bienestar de la Escuela Preparatoria Centennial ofrece exámenes físicos deportivos y revisiones pediátricas en agosto. Aceptan seguros médicos y ningún niño es rechazado por falta de recursos económicos. Para más información, llame a su oficina al 970-488-4900.

INFORMACIÓN DE CONTACTO



970-490-3178
lriojas@psdschools.org
smayle@psdschools.org



INSCRIPCIÓN DEPORTIVA

Novedad de este año:

- Vaya a: <https://pca.psdschools.org> y haga clic en la pestaña de **actividades/deportes** para crear una cuenta en **A Better Way** para registrar a su estudiante.
- El registro tarda entre 30 y 40 minutos, y puedes guardar tu progreso y volver más tarde.
- Los padres/tutores deben grabar un vídeo de 7 minutos.
- Los alumnos verán 4 vídeos cortos (de 15 a 20 minutos en total) solo una vez al año escolar.
- Utilice la función "Agregar parentesco" para incluir a cualquier padre/tutor o miembro de la familia que deba recibir comunicaciones deportivas.

APROBACIÓN DE PARTICIPACIÓN PREVIA

Una vez que el Director Atlético apruebe la inscripción y el examen físico de su hijo/a, este/a estará listo/a para participar en los deportes de PCA.

¿Tiene alguna pregunta sobre los exámenes físicos o la inscripción?

Por favor, póngase en contacto con el Director Atlético de PCA:

Lucas Riojas, o la secretaria de PCA, Shelley Mayle