# **Teen Self Care Fair / Feria de Bienestar para Adolescentes**

**Sunday, October 12th, 2025**

### **Fort Collins Museum of Discovery**

### **408 Mason Ct Fort Collins 80524**

### **11:00AM – 4:00 PM**

**The Teen Self Care Fair is for youth to explore new ways to practice self-care, including yoga, medieval longsword, art, aerial silks, music, and much more. Also, enjoy therapy dogs, community resource booths, free food trucks, and giveaways!**

The annual Teen Self-Care Fair will take place on October 12th, 2025, at the Fort Collins Museum of Discovery. The goal is to create a space for youth to learn new coping skills and join the conversation around suicide prevention through experiential learning.

This event is open to all youth (6th-12th grades) who want to explore new ways to practice self-care. Whether you’re into medieval longsword, art, aerial silks, yoga, meditation, working out, or creating your own superhero, you’re welcome here.

Also enjoy the therapy dogs, youth bands, community resource booths, free food trucks, and giveaways!

Spanish interpretation services provided.

Join us on **Sunday, October 12th, 2025**Fort Collins Museum of Discovery
408 Mason Ct., Fort Collins, CO 80524,
**11AM – 4PM!**

EVENT STARTS at 11:00 AM!

## **¡Acompáñanos en la Feria de Bienestar para Adolescentes 2025!**

### **Domingo, 12 de octubre de 2025**

### ***Fort Collins Museum of Discovery***

### **408 Mason Ct, Fort Collins, CO 80524**

### **11 am - 4pm**

La Feria de Bienestar para Adolescentes es un evento para que los jóvenes exploren nuevas formas de practicar el autocuidado, incluyendo yoga, esgrima medieval, arte, sedas aéreas, música ¡y mucho más! Además, disfruta de perros de terapia, recursos comunitarios, comida gratis y regalos.

Este año, la Feria de Bienestar para Adolescentes se llevará a cabo el 12 de octubre de 2025 en el Museo del Descubrimiento de Fort Collins, con el objetivo de crear un espacio donde jóvenes puedan unirse a la conversación sobre la prevención del suicidio a través del aprendizaje experimental.

Este evento está abierto a jóvenes (de grados 6-12) que quieran explorar nuevas formas de practicar el cuidado personal. Si te gusta la esgrima medieval, el arte, las sedas aéreas, practicar yoga, la meditación, el ejercicio físico, y mucho más, ¡aquí eres bienvenido/a!

¡También disfruta de perros de terapia, un concierto de grupos y artistas juveniles, recursos comunitarios, camiones de comida gratis y regalos!

Se ofrecerán servicios de interpretación en español.

**Domingo, 12 de octubre de 2025**Museo del Descubrimiento de Fort Collins (*Fort Collins Museum of Discovery)*408 Mason Ct, Fort Collins, CO 80524
**11:00 AM – 4:00 PM**

**¡LA FERIA COMIENZA A LAS 11:00 AM!**

**Aviso: Este evento tiene una alta asistencia de personas.**